

Aprende, diviértete,  
crea, disfruta...

# CURSOS Y TALLERES COMUNITARIOS

Un corazón entusiasta,  
encuentra  
oportunidades en  
todas partes.

PRIMER TRIMESTRE 2024



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:  
PATRONATO MUNICIPAL DE BIENESTAR SOCIAL  
CALLE PRIEGO 28. TLFNO: 957524710.

### **-Mantén tu mente activa**

LIMPIA TU MENTE DEL "NO PUEDO". LAS LIMITACIONES ESTÁN EN NUESTRA MENTE.

Lugar: Centro Municipal de Servicios Sociales.

Fecha y horario: Lunes y miércoles de 10:00h a 11:30h.

A partir del 19 de febrero.

### **-Mantén tu mente activa.**

Lugar: Centro Municipal Integrado.

Fecha y horario: Jueves de 11:30h a 13:00h.

A partir del 22 de febrero.

### **-Despierta tu mente con las nuevas tecnologías.**

Lugar: Centro Municipal de Servicios Sociales.

Fecha y horario: Lunes y miércoles de 12:00h a 13:30h.

A partir del 19 de febrero.

### **-Salud, bienestar emocional y relajación.**

COMPARTE, EXPRESA Y SIENTE TUS EMOCIONES.

Lugar: Centro Municipal de Servicios Sociales.

Fecha y horario: Martes de 10:00h a 11:30h.

A partir del 20 de febrero.



### **-Diseña tu vestuario de forma creativa**

REUTILIZA LO USADO Y CREA UN MODELO NUEVO.

Lugar: Centro Cívico Blas Infante.

Fecha y horario: Lunes de 17:30h a 19:30h

A partir del 19 de febrero.

### **-Diseña tu vestuario de forma creativa**

Lugar: Centro Municipal de Servicios Sociales.

Fecha y horario: Miércoles de 17:30h a 19:30h.

A partir del 21 de febrero.

### **-Diseña tu vestuario de forma creativa**

Lugar: Centro Cívico "El Cerro".

Fecha y horario: Jueves de 17:30h a 19:30h.

A partir del 22 de febrero.

### **-Comunicación asertiva y desarrollo vital.**

APRENDER A COMUNICARSE DE FORMA ADECUADA EN CADA SITUACIÓN ES MÁS FÁCIL QUE NUNCA CON ESTE TALLER.

Lugar: Centro Municipal de Servicios Sociales.

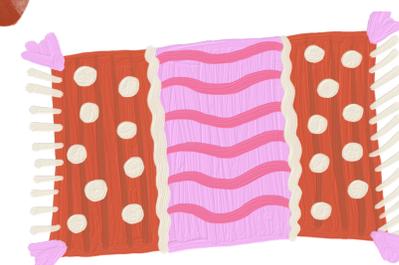
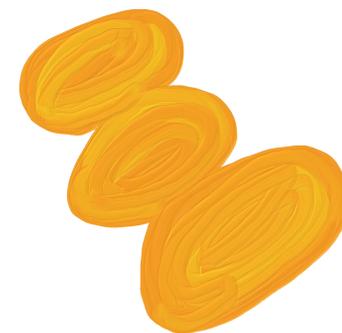
Fecha y horario: Jueves de 10:00h a 11:30h.

A partir del 22 de febrero.



# TALLERES DE PINTURA INFANTIL

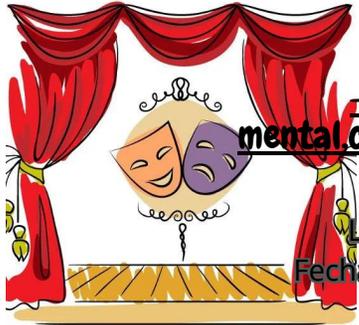
- Pintura infantil (4, 5 y 6 años)  
Lunes de 16:30h a 17:20h.
- Pintura infantil (4, 5 y 6 años)  
Martes de 16:30h a 17:20h.
- Pintura infantil (7 a 12 años)  
Miércoles de 16:30h a 17:20h.
- Pintura infantil (4, 5 y 6 años)  
Jueves de 16:30h a 17:20h.
- Pintura infantil (4, 5 y 6 años)  
Viernes de 16:30h a 17:20h.
- Pintura infantil (7 a 12 años)  
Viernes de 17:30h a 18:20h.



## **CENTRO DE INFORMACIÓN A LA MUJER. DELEGACIÓN DE IGUALDAD**

### **-Improvisación teatral (fluidez mental, creatividad, expresión corporal, risas, autoestima...)**

**Lugar:** Centro Municipal de Servicios Sociales.  
**Fecha y horario:** Martes de 17:00H a 19:00h.  
**A partir del 20 de febrero.**



### **-Improvisación teatral (fluidez mental, creatividad, expresión corporal, risas, autoestima...)**

**Lugar:** Centro Social Huertas Bajas.  
**Fecha y horario:** Lunes de 17:00H a 19:00h.  
**A partir del 19 de febrero.**

### **-Sevillanas e iniciación al flamenco**

**Lugar:** Centro Social Huertas Bajas.  
**Fecha y horario:** Martes de 17:00h a 18:00h.  
**A partir del 20 de febrero.**



### **-Sevillanas e iniciación al flamenco**

**Lugar:** Centro Cívico El Paseo.  
**Fecha y horario:** Jueves de 17:00h a 18:00h.  
**A partir del 22 de febrero.**

**¡EL ARTE ES VIDA!**

### **-Gimnasia terapéutica**

**SIÉNTETE ACTIVO Y JOVIAL. EL MOVIMIENTO ES VIDA.**

**Lugar:** Centro Cívico de Blas Infante.  
**Fecha y horario:** Martes de 18:00h a 19:30h.  
**A partir del 20 de febrero.**



### **-Gimnasia terapéutica**

**Lugar:** Centro Cívico de Blas Infante.  
**Fecha y horario:** Miércoles de 18:00h a 19:30h.  
**A partir del 21 de febrero.**

### **-Gimnasia terapéutica**

**Lugar:** Centro Cívico El Paseo  
**Fecha y horario:** Jueves de 18:00h a 19:30h.  
**A partir del 22 de febrero.**

### **-Artesanía y decoración**

**Crea algo único y original.**



**Lugar:** Centro Municipal de Servicios Sociales.  
**Fecha y horario:** Martes de 17:00H a 19:00h.  
**A partir del 20 de febrero.**

### **-Artesanía y decoración**

**Lugar:** Centro Cívico Blas infante.  
**Fecha y horario:** Viernes de 17:00h a 19:00h.  
**A partir del 23 de febrero.**