

# SEMANA de los Mayores 2024

DEL 30 SEPTIEMBRE  
AL 5 OCTUBRE

Información:  
Servicios  
Sociales  
Municipales

Patronato Municipal de Bienestar Social  
Centro Municipal de Servicios Sociales  
C/PRIEGO, 28 · 957 524 710



# Saluda del Alcalde

Queridos/as vecinos/as:

Un nuevo año celebramos la semana de nuestros mayores. Unos días donde nos afanamos en darle mayor visibilidad y protagonismo a éste sector de la población a quienes tanto debemos y por cuyo trabajo y ejemplo vital tenemos que estar eternamente agradecidos.

Todos los días del año, de todos los años de nuestra vida, debe ser el día de nuestros mayores. Poco reconoce la sociedad actual el importante papel que jugaron y siguen jugando en nuestras vidas. Ellos son el testimonio vivo de la entrega y el sacrificio, de la ambición y de la generosidad, fueron capaces de sacar adelante a sus familias y a toda la sociedad en momentos mucho más complicados que los actuales. Gracias a su esfuerzo nos han entregado un país muchísimo mejor al que se encontraron y por el que tanto trabajaron.

Nuestros mayores son nuestros héroes del día a día, nos trajeron la libertad, la democracia y el progreso. Ellos son quienes con el sudor de su frente y el esfuerzo de sus manos conquistaron un futuro mejor para todos. Muchos de ellos lejos de España, otros trabajando aquí interminables jornadas para ayudar a sus familias. Y también están ellas, las mujeres, una inmensa mayoría de ellas sin oportunidades de estudios o trabajo remunerado pero que dedicaron su vida a los cuidados familiares, a mantener ese hogar cálido, amable y repleto de cariño al que siempre volver.

Hoy día siguen siendo un pilar fundamental en nuestras familias y en el conjunto de la sociedad y por ello debemos estarles eternamente agradecidos, recordando con especial emoción y cariño a los que ya se nos fueron pero viven en nuestro recuerdo y en nuestro corazón.

Por todo lo expuesto es más que necesario que durante estos días visibilicemos el papel y la importancia que nuestros mayores tienen en nuestros días. Lo hacemos con un conjunto de actividades y actos programados que pretenden haceros un humilde pero sincero homenaje. Junto a estos actos persiste nuestro compromiso en seguir trabajando de forma transversal durante todo el año por vuestro bienestar.

Os invito a que vivamos juntos uno de los actos mas emotivos y entrañables del año, el Acto de Homenaje a Nuestros Mayores. En los abuelos reconocidos en esta ocasión, Salvador y Maruja, representamos y reconocemos al conjunto de nuestros mayores y les felicitamos por toda una vida de trabajo y entrega abnegada.

Recibid con todo mi cariño mis mejores deseos de salud y bienestar

**LUNES 30 de septiembre:**

## **Campeonato local de petanca**

**Hora de comienzo:** 9:30 horas

**Lugar de Celebración:** Pistas de Petanca *Barriada Virgen de la Sierra*

**Fecha de inscripción:** 24 al 27 de septiembre

**MARTES 1 de octubre:**

## **Inicio del taller de pilates terapéutico**

**Lugar de celebración:** Gimnasio *Corpore Zen*

**Fecha de inscripción:** 24 al 27 de septiembre

**MIÉRCOLES 2 de octubre:**

## **Viaje a Granada**

**Hora de comienzo:** 8:00 horas

**Lugar de inicio:** Estación de Autobús

**Fecha de inscripción:** 24 al 27 de septiembre

Recorrido por la ciudad: Comenzaremos la visita desde la parte Alta del Albaicín, bajando hacia el Mirador de San Nicolás, Cuesta de San Gregorio, Plaza de San Gregorio, Calle Calderería Nueva, Calle Elvira, Catedral, Gran Vía, Plaza Nueva, Carrera del Darro, Paseo de los Tristes, Cuesta del Rey Chico, Parada de Autobuses de la Alhambra.

Conoceremos personajes históricos relacionados con Granada y vinculados a nuestra ciudad: *Boabdill el Chico, el Gran Capitán, Juan Latino, José de la Peña y Aguayo, los Condes de Cabra.*

Almuerzo.

**JUEVES 3 de octubre:**

## **Encuentro intergeneracional con los alumnos del I.E.S. Aguilar y Eslava y Merienda saludable**

**Lugar de inicio:** *Plaza Aguilar y Eslava* (entrada del instituto)

**Hora de comienzo:** 18:30 horas

**Fecha de inscripción:** 24 al 27 de septiembre

**Actividades**

- Merienda saludable
- Tiktokers Vs Cancionero popular
- Visita Guiada al *Museo Aguilar y Eslava*



### Intergeneracional

Se forman grupo intergeneracionales entre los alumnos del I.E.S. *Aguilar y Eslava* y las personas participantes en la Semana de los Mayores. Durante la tarde irán compartiendo las actividades programadas. Podrán comentar la alimentación en las distintas etapas de la vida durante la merienda saludable, conocer la cultura e historia de Cabra y rivalizar entre los actuales montajes musicales del TikTok con las canciones y bailes más tradicionales de Cabra.

**VIERNES 4 de octubre:**

### Visita a la cooperativa olivarera Virgen de la Sierra de Cabra

**Hora de comienzo:** 9:30 horas

**Lugar de inicio:** Cooperativa Olivarera de Cabra

**Fecha de inscripción:** 24 al 27 de septiembre

En la visita se disfrutará de un **Desayuno Molinero**, degustando aceites de la Cooperativa Olivarera de Cabra, se realizará un recorrido por las instalaciones acompañado de una **Teatralización "El modelado de los Mayores"** Tras el desayuno molinero disfrutaremos de una visita al *Museo Castro Almahano*, Avenida Belén nº10.

(Museo de Usos y Costumbres de Cabra).

**SÁBADO 5 de octubre:**

### Celebración Institucional día de Nuestros Mayores

-Homenaje al Abuelo/a de Cabra: *Salvador Jiménez Cuevas, Maruja Amo Cantero*

-Actuación musical: Grupo Raíces

-Copa de convivencia

**Lugar de Celebración:** Cinestudio municipal "Antonio Espinar Arcos"

**Hora de Inicio:** a la 12:30 horas

### Inauguración azulejo homenaje a las mujeres mayores

**Lugar:** Calle Mayor

**Hora de comienzo:** 19:30

*Promovido por iniciativa popular de todas las asociaciones de mujeres del municipio*

**LAS INSCRIPCIONES A TODAS LAS ACTIVIDADES SE REALIZARÁN EN EL CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES C/PRIEGO 28**

