

SEMANA de los Mayores 2026

DEL 27 SEPTIEMBRE
AL 3 OCTUBRE



Ayuntamiento de Cabra
ÁREA DE POLÍTICAS SOCIALES
DELEGACIÓN DE MAYORES



Ayuntamiento de Cabra
ÁREA DE CULTURA
CULTURA Y PATRIMONIO



Junta de Andalucía

A portrait of a man with short brown hair and a light beard, wearing a dark blue suit, a light blue shirt, and a dark green tie. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a blurred outdoor scene with warm, orange-toned lighting, possibly a sunset or sunrise.

Saluda del Alcalde

SALUDA DEL ALCALDE DE CABRA

Es para mí una enorme satisfacción, como alcalde de Cabra, poder saludar a todos los egabrenses con motivo de la celebración de nuestra Semana de los Mayores, unos días que dedicamos con especial cariño a quienes han sido, son y seguirán siendo una parte esencial de nuestra ciudad.

Hablar de nuestros mayores es hablar de respeto, de gratitud y de admiración. Es reconocer el esfuerzo de toda una generación que, con trabajo, sacrificio, responsabilidad y entrega, hizo posible buena parte de la sociedad de la que hoy disfrutamos.

Nuestros mayores nos han enseñado que muchas veces las cosas importantes de la vida no se consiguen de un día para otro, sino con constancia, con esfuerzo y con la capacidad de seguir adelante incluso cuando las circunstancias no eran fáciles.

Ellos levantaron familias, sacaron adelante hogares, trabajaron por sus hijos y nietos y contribuyeron, cada uno desde su lugar, a hacer de Cabra la ciudad que hoy conocemos.

Pero nuestros mayores no pertenecen solamente a nuestra historia. Son también presente y futuro. Su experiencia, sus valores, sus recuerdos y su manera de entender la vida siguen teniendo un enorme valor en una sociedad que necesita, quizá más que nunca, escuchar a quienes acumulan tantos años de aprendizaje.

Por eso, esta Semana de los Mayores no debe ser únicamente una sucesión de actividades. Debe ser, sobre todo, una expresión sincera de nuestro cariño y nuestro reconocimiento hacia todos ellos.

Uno de los momentos más especiales será, sin duda, el recibimiento y homenaje a nuestros Mayores del Año, dos personas que representan por sus trayectorias, sus valores y su compromiso auténticos referentes para todos nosotros.

A través de ellos queremos rendir homenaje también a todos y cada uno de nuestros mayores de Cabra. A quienes siguen disfrutando cada día de nuestra ciudad y a quienes, aunque ya no estén entre nosotros, dejaron una huella imborrable en sus familias, en sus barrios y en nuestra propia historia.

Porque cada mayor tiene detrás una vida que merece ser escuchada. Una historia de esfuerzos, de alegrías, de dificultades superadas, de personas queridas y de tantos recuerdos que forman parte de lo que somos.

Desde el Ayuntamiento queremos que sintáis que Cabra os quiere, os respeta, os necesita y os agradece todo lo que habéis hecho. Y queremos seguir trabajando para que nuestros mayores puedan disfrutar de esta etapa de la vida con la mayor calidad de vida, autonomía, participación y felicidad posibles.

Quiero aprovechar estas líneas para agradecer especialmente a la Delegación de Mayores y a todos sus técnicos y profesionales el cariño, la dedicación y el esfuerzo que han puesto en la organización de esta Semana. Detrás de cada actividad hay muchas horas de trabajo y, sobre todo, la voluntad de ofrecer a nuestros mayores espacios para encontrarse, disfrutar, compartir y sentirse protagonistas.

Os animo a participar, a disfrutar de cada actividad y, sobre todo, a vivir estos días como lo que realmente son: una celebración de la vida, de la experiencia y de las personas que tanto han dado por Cabra.

A todos nuestros mayores, gracias.

DOMINGO 27 DE SEPTIEMBRE:

CAMPEONATO LOCAL DE PETANCA

Hora de comienzo: 9:30 horas

Lugar de celebración: Pistas de petanca

Barriada Virgen de la Sierra

Fecha de inscripción: 21 al 25 de Septiembre



LUNES 28 DE SEPTIEMBRE:

CAMPEONATO LOCAL DE DOMINÓ

Hora de comienzo: 9:00 horas

Lugar de celebración: Centro Municipal de Servicios Sociales

Fecha de inscripción: 21 al 25 de Septiembre



MARTES 29 DE SEPTIEMBRE:

VIAJE CULTURAL A CÓRDOBA

Recorrido con visita guiada a la Mezquita-Catedral y a Medina Azahara

Hora de comienzo: 9:00 horas

Lugar: Estación de Autobuses

Fecha de inscripción: 21 al 25 de septiembre

Visita con guía a Medina Azahara: de 10:30 a 13:00 horas

Almuerzo: 13:30 horas en Restaurante Hermanos Gálvez

Visita a la Mezquita de Córdoba: 16:00 horas

“En este viaje descubriremos dos de los cuatro monumentos Patrimonio de la Humanidad que atesora la ciudad de Córdoba y su entorno. A través de guías titulados conoceremos la historia y curiosidades de Medina Azahara durante la mañana. Por la tarde, tras degustar platos de la gastronomía cordobesa, visitaremos la Mezquita Catedral de manera libre.”

MIÉRCOLES 30 DE SEPTIEMBRE:

SALUD INTESTINAL: CHARLA Y MERIENDA DE CONVIVENCIA

Impartida por las ponentes Raquel Espejo y Claudia Ruiz
(Enfermeras comunitarias de AGSS)

Hora de comienzo: 18:00 horas

Lugar de celebración: Centro de Participación Activa

Fecha de inscripción: 21 al 25 de septiembre



JUEVES 1 DE OCTUBRE

INICIACIÓN DEL TALLER DE YOGALATES

Lugar de inicio: Gimnasio Corpore Zen

Inscripciones: 21 al 25 de septiembre



VIERNES 2 DE OCTUBRE

VISITA CERRO DE LA MERCED Y DESAYUNO MOLINERO

Hora de comienzo: 9:00 horas

Lugar de inicio: Estación de Autobuses

Inscripciones: del 21 al 25 de septiembre

Desayuno saludable en la explanada del Cerro de la Merced: 9:30 horas

Visita guiada al Cerro de la Merced: 10:00 horas

Recorrido senderista en la explanada frente a la Venta de los Pelaos hasta Jarca: 11:30 horas

Regreso a Cabra: 13:00 horas

“El yacimiento del Cerro de la Merced nos cuenta como vivían los pobladores íberos de la Sierra Subbética. Los restos del edificio palaciego de muros ciclópeos nos permitirán descubrir la estructura de los pueblos íberos, hablar de las guerras púnicas, y la relación con la civilización romana. Además, nos mostrarán la importancia que la fuente de Jarca tuvo para los primeros pobladores subbéticos. Previamente disfrutaremos de un desayuno saludable a los pies del yacimiento, además de saborear el aceite de la subbética y otros productos, pues tendremos la ocasión de degustar miel que las abejas subbéticas nos regalan.”

SÁBADO 3 DE OCTUBRE

CELEBRACIÓN INSTITUCIONAL DÍA DE NUESTROS MAYORES

-Homenaje al Abuelo/a de Cabra:

JOSE ESPEJO GÓMEZ

CARMEN CAMPOS RIVERA

-Copa de convivencia

Lugar de celebración: Cinestudio municipal

“Antonio Espinar Arcos”

Hora de Inicio: a las 12:30 horas



**LAS INSCRIPCIONES A TODAS LAS ACTIVIDADES SE REALIZARÁN EN EL CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES
C/PRIEGO 28**